

20. LA FIDELLE (Långdans)

Uppställning: 4 par eller fler par på linjer (par 1, närmast fronten, sedan 2 - 3 - 4 osv med kavaljerer på en sida och damer på andra sidan, numrera; 1 - 2, 1 - 2).

Steg: Gångsteg.

Fattning: Dubbel handfattning och vänster hand i vänster med kavaljerens arm om damens midja (sidfattning vänster).

Musik: Tur 1:

2 takter Introduktion.

1 - 4 Kavaljererna 1 och 2 tar dubbel handfattning och dansar ett varv medsols, samtidigt dansar damerna 1 och 2 på samma sätt ett varv medsols, 8 gångsteg.

1 - 4 Par 1 och 2 går mot varandra och utför en engelsk kedja, dvs kavaljererna möter sina damer med höger hand i höger och går igenom till vänster och går till vis à vis plats, där kavaljer 2 går runt kavaljer 1 samt dam 1 går runt dam 2, så att paren står vända mot varandra, tillsammans 8 steg.

5 - 8 På ytterligare 8 steg utföres på samma sätt som nyss en ny genomgång tillbaka till den egna platsen.

5 - 8 Par 1 fattar dubbel handfattning och dansar ett varv medsols i mitten och backar ut på andra sidan av par 2, tillsammans 8 gångsteg.

Tur 2:

Det par 2, som nu befinner sig närmast fronten, står stilla på sin plats under hela turen och byter indelning till par 1 inför nästa tur. Det par 1, som befinner sig längst från fronten, står också stilla under turen och byter indelning till par 2 inför nästa tur (vid jämnt antal par).

1 - 4 Övriga par 1 har fått ett nytt par 2 vid sin sida och dessa upprepar tur 1, dvs kavaljererna 1 och 2 tar dubbel handfattning och dansar ett varv medsols, samtidigt dansar damerna 1 och 2 på samma sätt ett varv medsols, 8 gångsteg.

1 - 8 Par 1 och 2 går mot varandra och utför en engelsk kedja.

5 - 8 Par 1 går in mot varandra och omdansar ett varv medsols med dubbel handfattning samt förflyttar sig en plats bort från fronten, 8 gångsteg.

Tur 3:

1 - 4 Nu dansar alla paren på samma sätt som i tur 1, dvs paren 1 dansar med nya

1 - 8 paren 2 så att kavaljererna resp damerna omdansar, paren engelsk kedja,

5 - 8 par 1 omdansning 1 varv medsols och förflyttning bort från fronten.

Tur 4:

1 - 4 Ett nytt par 2 närmast fronten och ett par 1 längst från fronten står stilla på sina

1 - 8 platser under denna tur och byter indelningsnummer, medan övriga par dansar

5 - 8 som i tur 2.

Tur 5: , 6: , osv.

1 - 4 Dansen fortsätter på detta sätt tills alla paren har dansat med varandra.

1 - 8 Varje udda tur dansar alla paren, som i tur 1. Varje jämn tur, som i tur 2, med

5 - 8 par 2 närmast fronten och par 1 längst från fronten stilla på plats och byte

1 - 4 av nummer, dvs par 1 till 2 och par 2 till 1.

1 - 8 , 5 - 8 , osv.

Dansen avslutas när alla paren har återkommit till utgångsplatsen.

Tur 1:

2 takter Introduktion.

1 - 4 Kavaljerer 1 och 2 resp damer 1 och 2 omdansning medsols 1 varv.

1 - 8 Paren 1 och 2 engelsk kedja.

5 - 8 Par 1 omdansning medsols 1 varv och förflyttning en plats från fronten.

Tur 2:

Par 2 närmast fronten och par 1 längst från fronten stilla samt byter nummer.

1 - 4 Kavaljerer 1 och 2 resp damer 1 och 2 omdansning medsols 1 varv.

1 - 8 Paren 1 och 2 engelsk kedja.

5 - 8 Par 1 omdansning medsols 1 varv och förflyttning en plats från fronten.

Tur 3:

1 - 4 Alla dansar liksom i tur 1.

1 - 8

5 - 8

Tur 4:

1 - 4 Upprepning som i tur 2.

1 - 8

5 - 8

Tur 5: , 6: , osv

1 - 4 Varje udda tur liksom tur 1 och varje jämn tur som tur 2 tills paren är tillbaka på

1 - 8 egen plats.

5 - 8

1 - 4 , 1 - 8 , 5 - 8 , osv