

## 116. WASHINGTON (Långdans)

**Uppställning:** 4 par eller fler par på linjer (par 1, närmast fronten, sedan 2 - 3 - 4 osv med kavaljerer på en sida och damer på andra sidan, numrera; 1 - 2, 1 - 2).

**Steg:** Gångsteg.

**Fattning:** Enkel handfattning, dubbel handfattning och ringfattning.

**Musik: Tur 1:**

2 takter Introduktion.

- 1 - 8 Dam 1 och 2 tar ringfattning med kavaljer 1 och dansar om ett varv medsols med 8 gångsteg till plats. Kavaljer 1 och 2 tar ringfattning med dam 1 och dansar om ett varv medsols med 8 gångsteg till plats.
- 1 - 8 Kavaljer 1 och dam 1 går i en "åtta" runt par 2, dvs dam 1 går mot och medsols runt kavaljer 2 och sedan mot och motsols runt dam 2 till plats nedanför dam 2, och samtidigt går kavaljer 1 mot och motsols runt dam 2 samt sedan mot och medsols runt kavaljer 2 till plats nedanför kavaljer 2 (vid möte går damen före), 16 gångsteg.
- 9 - 16 Par 1 går med enkel handfattning en promenad 8 steg från fronten, vänder och går sedan 8 steg tillbaka mot fronten till platsen nedanför par 2.
- 17 - 24 Kavaljer 1 och dam 1 gör dos à dos, dvs de går 4 steg till vänster förbi varandra, höger axel mot höger och passerar rygg mot rygg samt backar 4 steg till höger om varandra, vänster axel mot vänster, tillbaka till plats.  
Par 1 tar dubbel handfattning och dansar om ett varv medsols med 8 steg.

**Tur 2:**

Det par 2, som nu befinner sig närmast fronten, står stilla på sin plats under hela turen och byter indelning till par 1 inför nästa tur. Det par 1, som befinner sig längst från fronten, står också stilla under turen och byter indelning till par 2 inför nästa tur (vid jämnt antal par).

- 1 - 8 Övriga par 1 har fått ett nytt par 2 vid sin sida och dessa upprepar tur 1, dvs Par 1 och dam 2 tar ring och dansar om medsols 1 varv, par 1 och kavaljer 2 omdansning medsols 1 varv.
- 1 - 8 Par 1 går en "åtta" runt par 2.
- 9 - 16 Par 1 promenerar från och mot fronten.
- 17 - 24 Par 1 dos à dos samt omdansning.

**Tur 3:**

- 1 - 8 Nu dansar alla paren på samma sätt som i tur 1, dvs paren 1 dansar med nya paren 2 och gör  
1 - 8 förflyttning bort från fronten.  
9 - 16, 17 - 24

**Tur 4:**

- 1 - 8 Ett nytt par 2 närmast fronten och ett par 1 längst från fronten står stilla på sina platser under  
1 - 8 denna tur och byter indelningsnummer, medan övriga par dansar som i tur 2.  
9 - 16, 17 - 24

**Tur 5: , 6: , osv.**

- 1 - 8 Dansen fortsätter på detta sätt tills alla paren har dansat med varandra.  
1 - 8 Varje udda tur dansar alla paren, som i tur 1. Varje jämn tur, som i tur 2, med par 2 närmast fronten och par 1 längst från fronten stilla på plats och byte av nummer, dvs par 1 till 2 och par 2 till 1.  
9 - 16, 17 - 24, 1 - 8, 1 - 8, 9 - 16, 17 - 24 osv.

Dansen avslutas när alla paren har återkommit till utgångsplatsen.

## Sammanfattning: WASHINGTON NR 116

### Tur 1:

2 takter Introduktion.

- 1 - 8 Par 1 och dam 2 tar ring och dansar om medsols 1 varv, par 1 och kavaljer 2 omdansning medsols 1 varv.
- 1 - 8 Par 1 går en "åtta" runt par 2.
- 9 - 16 Par 1 promenerar från och mot fronten.
- 17 - 24 Par 1 dos à dos samt omdansning.

### Tur 2:

Par 2 närmast fronten och par 1 längst från fronten stilla samt byter nummer.

- 1 - 8 Par 1 och dam 2 tar ring och dansar om medsols 1 varv, par 1 och kavaljer 2 omdansning medsols 1 varv.
- 1 - 8 Par 1 går en "åtta" runt par 2.
- 9 - 16 Par 1 promenerar från och mot fronten.
- 17 - 24 Par 1 dos à dos samt omdansning.

### Tur 3:

- 1 - 8 Alla dansar liksom i tur 1.
- 1 - 8, 9 - 16, 17 - 24

### Tur 4:

- 1 - 8 Upprepning som i tur 2.
- 1 - 8, 9 - 16, 17 - 24

### Tur 5: , 6: , osv

- 1 - 8 Varje udda tur liksom tur 1 och varje jämn tur som tur 2 tills paren är tillbaka på
- 1 - 8 egen plats.
- 9 - 16, 17 - 24, 1 - 8, 1 - 8, 9 - 16, 17 - 24, osv